



Sandrine CANTIN

Coach Certifiée
Praticienne PNL
Hyponothérapeute

En Cabinet ou en Visio

06 66 94 54 19
sandrine.cantin@dmsdm.fr

www.dmsdm.fr



SANDRINE CANTIN

DES MOTS SUR DES MAUX
Chacun porte en soi son avenir

Quoi que tu rêves
d'entreprendre,
commence-le.
L'audace a du génie, du
pouvoir, de la magie.

GOETHE

COACHING
PERSONNEL & PROFESSIONNEL

POUR QUI, POUR QUOI ?

ENFANTS
ADOLESCENTS
ADULTES

Pour toute personne qui souhaite, par exemple :

- Gérer ses émotions et maintenir un état émotionnel positif
- Mettre en oeuvre un changement, une évolution professionnelle, une recherche d'emploi
- Réussir un entretien d'embauche, un examen, un concours
- Affronter ses problèmes de santé, ses douleurs chroniques
- Accompagner un proche dans la maladie
- Avancer dans un deuil, une rupture, une séparation
- Se sentir aligner
- Faire face à un défi
- Ou tout autre objectif que vous souhaitez réaliser...



LE COACHING C'EST QUOI ?

Le coaching est une relation suivie durant une période définie, qui permet au client de développer son potentiel et d'atteindre ses objectifs.

"J'ai profondément foi en l'humain, je suis persuadée que la personne qui se trouve là, face à moi, est une personne résiliente et pleine de ressources, qu'elle sait ce qui est bon pour elle. Mon travail est de l'accompagner, comme un guide, d'éclairer ses pas pour qu'elle se retrouve en chemin !".

Ma spécialité : Les transitions de vie, qu'elles soient personnelles ou professionnelles.

Ma différence : Vous accompagner pour plus de pouvoir d'agir et d'autonomie.

MES OUTILS

- Coaching
- PNL
- Hypnose Ericksonienne
- Arbre de vie
- Intervention systémique
- Process Communication
- ADVP - Activation du Développement Vocationnel et Personnel

Je vous offre un cadre bienveillant et sécurisant, et je mets à votre disposition les outils nécessaires à votre accompagnement.

Je vous garantie la confidentialité de nos échanges.

